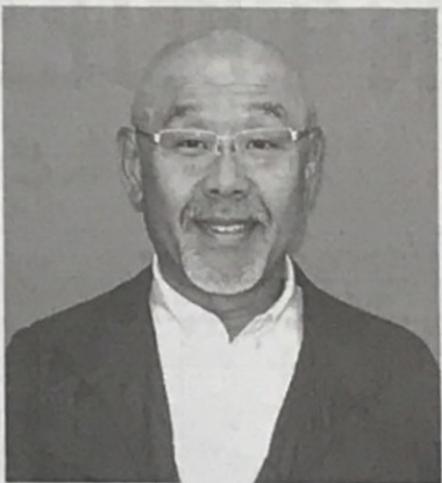


三浦忠良・三浦石油社長



私の健康法

【大阪】富田林
三浦石油（大阪府富
田林市、三菱商事工
ネルギー系）の三浦
忠良社長は一九六二
年生まれの五十六歳。

かつて肺ガンを患い
肺の三分の一を摘出
する手術を受けた
が、見事に病気を克
服し全快。昨年八月
には念願だった富士
山に登頂した。「常
に目標を持ち努力す
れば病気のほうから

逃げていく」と言
う。

◇

手術は二〇一四年
二月。當時中古軽
店舗は二〇一五年
三月にオープン。運

積で、病気どころで
はないというのが実
情だった。

ある時、同業者が
富士登山を誘われ
た。目標を決めれば
目標を掲げ、スタッフ
と共に頑張った。

趣味はゴルフ。手
術以降勝ち負けに拘
泥せず、もっぱら
「楽しむゴルフ」に
転じていたが、どう
も張り合いかない。
「攻めるゴルフ」に
転じようと決めた。
飛距離を出すためジ
ムに通つてトレーニ
ングしている。現在
のハンディー九を
五にすることが目

大病克服し富士登山 目標を持つて努力

自動車の販売店を出
店する計画があつ
た。病室にパソコン
を持ちこんで仕事を
していた。不動産業
者の店舗候補地の
選定やスタッフの人
選などやることが山
から成績が上がらな
いなどといった報告
はできない」と奮起

営を軌道に乗せると
いうしっかりした目
標を持ち、集中して
取り組んだ。スタッ
フも「社長が不在だ
から成績が上がらな
いにくの雨。ご来光
は挙めないとあきら

富士登山当日はあ
いなどといった報告
は挙めないとあきら